

Рассмотрено

Утверждаю

На педагогическом совете
Протокол № 1 от 22.08.2025г

заведующий МБДОУ «Детский сад №13 «Ивушка»

Р.В. Абдуллина
Приказ № 118 от 22.08.2025г

Режим дня на период с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года

Режимные моменты	Группа раннего возраста от 1-3 лет		Вторая младшая – средняя группа (3-5 лет) 2 возраста		Старшая – подготовительная группа (6-7лет) 2 возраста	
	1-2лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6- 7лет
Прием детей, осмотр, игры	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-7.55	6.30-7.55	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	7.55-8.00	7.55-8.03	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.00-8.25	8.03-8.25	8.25-8.40	8.25-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.50 (вт., пт.) 8.30-9.00 (пн., ср., чт)	8.30-8.50 (вторник) 8.30-9.10 (пн., ср., чт., пят.)	8.25-9.00	8.25-9.00 (пн., вт., чт., пят.) 8.25- 9.15 (среда)	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.08 (понедель ник, среда, четверг) 8.50-8.58 (вторник, пятница)	9.10-9.20. (понедель ник. Среда, четверг) 9.00-09.10 (пятница) 8.50-9.00 (вторник)	9.00- 9.40 (понедельн ик, четверг, пятница) 9.00-9.15 (вторник, среда)	9.00-9.50 (понедельн ик, вторник, четверг, пятница) 9.15-9.35 (среда)	9.00-10.00 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 9.00-10.35 (среда)	9.00-10.10 (понед-ик, вторник, четверг) 9.00-10.50 (среда, пятница)
Образовательная деятельность- Занятия с логопедом: - подгрупповые занятия - занятия с микрогруппой - индивидуальные занятия				8.30 – 8.50 8.50-9.10 Подгруппов ые занятия (вторник) 9.10 – 10.10 Подгруппов ая и подвижная микрогрупп а 10.10–11.40 Индивидуал ьные занятия	8.30 – 9.55 Подгрупповые занятия (среда, пятница) 8.55 – 10.35 Подгрупповая и подвижная микрогруппа 10.35–11.35 Индивидуаль ные занятия)	8.30 – 9.00 Подгрупповые занятия (понедельник, четверг) 9.00 – 10.30 Подгрупповая и подвижная микрогруппа 10.30–11.30 Индивидуаль ные занятия)
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.08-11.00 (понедель ник, среда, четверг) 8.58-11.00 (вторник, пятница)	9.20-11.10 (понедель ник, среда, четверг) 09.10- 11.10 (пятница) 9.00-11.00 (вторник)	9.40-11.20 (понедельн ик, четверг, пятница) 9.15-11.20 (вторник, среда)	9.50-12.00 (понедельн ик, вторник, четверг, пятница) 9.35-11.50 (среда)	10.00-12.10 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 10.35-12.10 (среда)	10.10-12.15 (понед-ик, вторник, четверг) 10.50-12.15 (среда, пятница)
Возвращение с прогулки	11.00- 11.10	11.10- 11.15	11.20-11.45	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.10- 11.50	11.15- 12.00	11.45-12.30	12.10-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50

Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	15.25-15.30	15.25-15.40	15.25-16.15 (понедельник, четверг, пятница) 15.25-15.50 (вторник среда)	15.25-15.30 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 15.25-16.05 (среда)	15.25-15.30 (вторник, четверг) 15.25-15.55 (понедельник, среда, пятница)	15.25-15.55 (вторник, четверг) 15.55-16.10 (понедельник, среда, пятница)
Образовательная деятельность, дополнительное образование	15.30-15.38	15.40-15.50	15.50-16.05 (вторник, среда)	16.05-16.25 (среда)	15.30-15.55 (вторник, четверг)	15.55-16.25 (вторник, четверг)
Самостоятельная деятельность, игры	15.38-16.15	15.54-16.15	16.05-16.15 (вторник, среда)	16.05-16.15 (среда)	15.55-16.10	15.55-16.10 (понедельник, среда, пятница)
Чтение художественной литературы	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25 (вторник, среда)	16.10-16.25	16.10-16.25 (понедельник, среда, пятница)
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Самостоятельная деятельность, игры	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.30-18.30	17.30-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Режимные моменты	Группа раннего возраста от 1-3 лет		Вторая младшая – средняя группа (3-5 лет) 2 возраста		Старшая – подготовительная группа (6-7лет) 2 возраста	
	1-2 лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6- 7лет
Прогулка	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
Дневной сон	3ч 10 мин.	3ч	2ч. 30мин	2ч. 15 мин	2ч. 10 мин	2ч. 10 мин
Самостоятельная деятельность	3ч 35 мин	3ч. 35 мин	3ч. 45 мин	3 ч. 40 мин	3ч.50 мин	3ч. 35мин

Режим дня на период с 1 июня по 31 августа 2026 года

Режимные моменты	Группа раннего возраста от 1-3 лет		Вторая младшая – средняя группа (3-5 лет) 2 возраста		Старшая – подготовительная группа (6-7лет) 2 возраста	
	1-2лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6- 7лет
Прием детей, осмотр, игры	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.05	6.30-8.05	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.10	8.05-8.13	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.10-8.30	8.13-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Прогулка, солнечные ванны, целевые прогулки- экскурсии деятельность на участке	9.00 11.10	9.00-11.10	9.00-11.30	9.00-11.50	9.00-12.10	9.00-12.20
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.10-11.20	11.30-11.40	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30	12.20-12.40	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.10	15.25-16.05	15.25-16.05
Чтение художественной литературы	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.10-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Самостоятельная деятельность, игры	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30